

Sole di mezzanotte

Partenza il 20 luglio

HELLESYLT

- **DA HELLESYLT A GEIRANGER**

Cod. EXC_2391

- Adulti : € 117

- 7 1/2 ore circa



Dal piccolo ma importante villaggio di Hellesylt si inizia il tour con una vista delle omonime cascate che si gettano nel fiordo. Proseguendo tra le contee di Moere og Romsdal e Sogn og Fjordane si giunge dopo 45 minuti al lago più profondo d'Europa: l'Hornindal (514mt.). Successivamente si giunge al Nordfjord, che si costeggia fino a Stryn, famoso villaggio turistico dove effettueremo una sosta con tempo libero a disposizione. Si prosegue poi lungo il fiume Stryn, famoso per la pesca del salmone, e si oltrepassa l'omonimo lago per giungere fino a Hjelle. La strada, Strynfjell Road, con le sue numerose curve, ci condurrà fino al ponte Jolbrua e lungo il fiume di origine glaciale Stryn, che è protetto dalla legge dal 1993 per la continuazione del programma sulle risorse naturali. Il viaggio continua alla volta di Djupvasshytta fino al Dalsnibba vistapoint, 1500 metri sul livello del mare, per una indimenticabile vista panoramica (condizioni meteorologiche permettendo): ghiacciai, montagne coperte di neve, laghi, e lontano, in fondo al Geirangerfjord, la nostra nave. Si ritorna quindi a Djupvasshytta e infine, dopo una sosta a Flydalsjuvet si rientra a Geiranger per risalire a bordo.

Attenzione

Nota: Il tour prevede lunghi tratti in pullman. Il numero dei posti a disposizione è limitato; si consiglia quindi di prenotare per tempo. Guide in lingua italiana disponibili in numero limitato. Per ragioni di sicurezza, nel caso in cui la strada per il Monte Dalsnibba sia chiusa oppure coperta di neve, suggeriremo un punto panoramico alternativo, a seconda delle condizioni climatiche.

- **ESCURSIONE TRA LE MONTAGNE DI FLO**

Cod. EXC_2393

- Adulti : € 116

- 7 1/2 ore circa



I sentieri che si inerpicano e serpeggiano su e giù per evitare gli ostacoli naturali formati da rocce e fiumi rendono molto ardua una misurazione lineare. Quello che conduce da Vollset a Flo, che sarà oggetto della nostra escursione, dal medioevo in poi fu una delle vie principali attraverso la quale si svolgeva il commercio tra Sunnmøre, il Nordfjord e le regioni orientali, tra le comunità costiere e quelle dell'entroterra. Le merci venivano trasportate in spalla o a cavallo poiché le condizioni atmosferiche rendevano le piste quasi sempre al limite dell'impraticabilità ed era impensabile fare affidamento su mezzi di trasporto alternativi. Da Hellesylt, seguendo il corso del fiume Bygdeelva, ci dirigeremo alla fattoria di Vollseter situata a circa 250 metri sul livello del mare. Da qui in poi procederemo a piedi. Lungo il sentiero passeremo presso tre "seter" (fattorie estive) e numerosi laghi montani e toccando la massima altitudine del sentiero a 550 metri sul livello del mare. Sotto di noi, osserveremo il pittoresco lago Strynsvatnet, sul quale si specchiano possenti montagne come lo Skåla e Lofjellet oltre a numerosi ghiacciai più piccoli. Scenderemo quindi lungo il sentiero in direzione di Flo, un'incantevole località costellata di frutteti. Qui saliremo nuovamente a bordo del pullman e continueremo il nostro viaggio costeggiando le sponde del lago di Stryn il quale, celebre per i suoi riflessi turchesi si estende in lunghezza per circa 15 chilometri. La nuova strada montana di Stryn passa sotto diverse gallerie rendendo possibile la viabilità anche durante la stagione invernale. Giunti sul versante opposto delle montagne, volteremo in direzione ovest costeggiando le sponde del lago Djupvatn all'estremità del quale effettueremo una deviazione su una ripida strada a pedaggio per accedere al punto panoramico di Dalsnibba. Da qui, infine, scenderemo a Geiranger, previa una sosta fotografica presso la gola di Flydal.

Attenzione

Nota: il numero di posti a disposizione è limitato; si consiglia, quindi, di prenotare per tempo. Si consiglia di indossare calzature resistenti. Si raccomanda inoltre di portare con sé una giacca a vento poiché in montagna l'aria può essere fredda anche durante una giornata di sole. Il tempo effettivo dell'escursione a piedi risulta inferiore alle tre ore. L'escursione non è consigliata a chi lamenta problemi motori. Per ragioni di sicurezza, nel caso in cui la strada per il Monte Dalsnibba sia chiusa oppure coperta di neve, suggeriremo un punto panoramico alternativo, a seconda delle condizioni climatiche.

GEIRANGER

- **VEDUTE DI GEIRANGER**

Cod. EXC_2361

- Adulti : € 58

- 3 ore circa



Dal grazioso villaggio di Geiranger il tour si dirige verso la cima della montagna per la ripidissima strada di Geiranger. Fermata per una vista panoramica del sottostante villaggio di Geiranger, del famoso fiordo e delle montagne circostanti.

L'escursione continua verso il lago Djupvatn e segue l'affascinante strada verso la cima del monte Dalsnibba (1500 mt). Da qui (condizioni meteorologiche permettendo) potrete ammirare in tutta la sua bellezza uno splendido scenario di montagne, ghiacciai, cascate e laghi. È incluso un tipico snack locale al ristorante Djupvasshytta.

Attenzione

Nota: Guide in lingua italiana disponibili in numero limitato. Il numero di posti a disposizione è limitato; si consiglia, quindi, di prenotare per tempo. Per ragioni di sicurezza, nel caso in cui la strada per il Monte Dalsnibba sia chiusa oppure coperta di neve, suggeriremo un punto panoramico alternativo, a seconda delle condizioni climatiche.

- **NORDDAL E MALGA DI HERDAL**

Cod. EXC_2363

- Adulti : € 78

- 4 ore circa



Da Geiranger ci dirigeremo in pullman costeggiando l'omonimo fiordo lungo la cosiddetta "Strada delle aquile", che nei mesi invernali rappresenta l'unico collegamento con il "resto del mondo". Il "tornante dell'aquila", un'ampia curva che regala panorami mozzafiato del fiordo e delle montagne circostanti, è una tappa obbligatoria per scattare foto ricordo. In lontananza avremo la possibilità di scorgere le cascate conosciute con il suggestivo nome di "Sette Sorelle" e numerose fattorie abbarbicate sulle nude pareti rocciose. Proseguiremo la salita fino al punto più alto della strada, da dove lo sguardo spazia fino al lago Eid, circondato da malghe che, per gli standard norvegesi, rappresentano comunità ricche e di grandi dimensioni. A Eidsdal raggiungeremo il fiordo di Norddal e seguiremo la costa toccando il villaggio di Norddal prima di dirigerci nell'entroterra, lasciandoci il fiordo alle spalle e percorrendo la valle fino alla malga di Herdal, dove si producono formaggi. Qui faremo una sosta per visitare il caseificio, composto da una trentina di edifici: le piccole casette in legno hanno tetti di paglia e sono state costruite in un luogo sicuro lontano dal pericolo di frane, frequenti sotto la vetta dell'imponente Monte Heregga. Dopo una breve spiegazione della produzione del formaggio locale è prevista naturalmente anche una degustazione. Di ritorno verso la valle, potremo ancora una volta ammirare il panorama attraverso Eidsdal e lungo la "Strada delle aquile" che ci riporterà a Geiranger. È in programma una pausa caffè lungo il tragitto per Herdal o, in alternativa, durante il ritorno a Geiranger.

HONNINGSVAG

- **TRANSFER A CAPO NORD**

Cod. EXC_2401

- Adulti : € 67

- 3 1/2 ore circa



Capo Nord (originariamente chiamato Knyskanes) è uno spoglio promontorio spazzato dal vento in cima al mondo. Non si tratta tuttavia del punto più settentrionale del continente europeo, titolo che spetta a Knivskjellodden, immediatamente a ovest. Al Nordkapphallen, il centro di accoglienza turistica, potremo ammirare scorci spettacolari avendo a disposizione ampi spazi per rilassarci e vedere la vita dalla giusta prospettiva, fare uno spuntino al caffè, fare acquisti, visitare la cappella situata più a nord del pianeta o assistere al film panoramico "Nordkapp", proiettato sul primo schermo a 180° al mondo. Si tratta di un'esperienza da non perdere. La pellicola illustra Capo Nord e dintorni con splendide immagini e musiche coinvolgenti, ripercorrendo anche la storia di numerose generazioni di abitanti del luogo. A una latitudine di 71° e a 307 metri sul livello del mare, il vento soffia sempre impetuoso: si consiglia quindi di indossare una giacca. Ma vale sicuramente la pena prendere un po' di vento per ammirare lo spettacolo del sole di mezzanotte, che nelle giornate di bel tempo è visibile da metà maggio a fine luglio.

Attenzione

Nota: L'escursione comprende il trasferimento a Capo Nord in pullman. Non prevede l'assistenza di guide.

- **LE COLONIE DI UCCELLI DI GJESVAER**

Cod. EXC_2402

- Adulti : € 110

- 4 ore circa



Gjesvær è uno dei tre piccoli villaggi di pescatori dell'isola Magerøy, sulla quale sorge il "capoluogo", Honningsvåg. La cittadina conta circa 4.000 abitanti e rappresenta una destinazione abituale sia per le navi da crociera sia per i cargo provenienti dalla Russia. Partiremo in pullman da Honningsvåg e vedremo le fabbriche di lavorazione del pesce, gli hotel e la pista per gli aerei per poi costeggiare lo Skipsfjord con i suoi bungalow per i turisti del fine settimana e quindi salire sull'arido altopiano. Nonostante sull'isola non crescano alberi, sorprendentemente sono presenti numerose specie di piante. Nei mesi estivi qui si riuniscono a pascolare dalle 4.000 alle 5.000 renne e, con un po' di fortuna, potremo avvistarne alcune. Si tratta di animali addomesticati di proprietà della popolazione Sami, una minoranza concentrata soprattutto nella contea di Finnmark. Il 10% di questa comunità conduce tuttora un'esistenza di carattere nomade, nel senso che segue le renne fino alla costa in primavera per poi tornare verso l'interno in autunno. La tappa successiva è Gjesvær, un paesino situato 37 km a ovest di Honningsvåg con un porto protetto e un centinaio di isole di varie dimensioni al largo della costa, tra cui le Stappan, riserve naturali e avicole, verso le quali ci dirigeremo in barca, anche se non potremo avvicinarci più di tanto. L'arcipelago si trova 15 km a ovest delle scogliere di Capo Nord e vi nidifica una grande varietà di uccelli marini, tra cui gabbiani tridattili, pulcinella di mare, gazze marine, urie comuni, cormorani, marangoni europei dal ciuffo e sule. Spesso è possibile avvistare anche l'aquila marina. Dopo circa due ore faremo ritorno a Gjesvær per prendere il pullman e fare ritorno a Honningsvåg.

Attenzione

Nota: il numero di posti a disposizione è limitato; si consiglia, quindi, di prenotare per tempo. L'escursione è sconsigliata agli ospiti che hanno difficoltà motorie e soffrono il mal di mare.

- **ALLA SCOPERTA DEI GRANCHI REALI**

Cod. EXC_2403

- Adulti : € 77
- 3 ore circa



Il granchio reale gigante (*Paralithodes Camtschaticus*) fu portato nel Mare di Barents dagli scienziati russi negli anni Sessanta. In queste acque il crostaceo proliferò, diffondendosi rapidamente verso ovest, tanto che oggi ha colonizzato anche la costa settentrionale della Norvegia. Trattandosi di milioni di esemplari, si teme che il loro impatto sull'ecosistema possa essere disastroso. Considerata la presenza in abbondanza, ne è consentita la pesca controllata. Si dice che abbia una carne deliziosa, paragonabile all'aragosta, e non a caso si vende sul mercato a prezzi elevati. Il granchio reale può vivere anche 30 anni, arrivare a misurare 2 metri tra le chele e pesare ben 10 chili. Tuttavia, i granchi pescati hanno di solito un peso inferiore, tra i 3 e i 7 chili. Una volta a Sarnes, scenderemo in spiaggia per prendere i granchi che verranno conservati in vasche o in apposite gabbie per poi essere cucinati e serviti all'interno di una lavvo, la tradizionale tenda lappone, accompagnati da pane, burro e caffè scaldato sul fuoco. Dopo aver assaggiato il prelibato granchio reale gigante, faremo ritorno alla nave in pullman.

Attenzione

Nota: Guide in lingua italiana non disponibili; l'escursione verrà guidata in lingua inglese. Il numero di posti a disposizione è limitato; si consiglia, quindi, di prenotare per tempo. Gli ospiti non devono essere allergici ai crostacei.

TROMSO

- **VISITA DELLA CITTÀ E GIRO IN FUNIVIA**

Cod. EXC_2432

- Adulti : € 53
- 3 1/2 ore circa



Tromso, conosciuta come punto di partenza per le spedizioni Polari, sorge sull'isoletta di Troms, tra il continente e l'isola di Kvaloy. La cittadina nota per gli studi sulle invernali aurore boreali è circondata da boschi, alberi da frutta e fiori che in questo periodo rendono incantevole il paesaggio. Durante la nostra escursione visiteremo il Museo dell'Università, quindi, una volta attraversato il ponte di Tromso ammireremo esteriormente la Cattedrale Artica. Si proseguirà per la funivia considerata un magnifico osservatorio sulla città, sui fiordi e sulle montagne circostanti.

Attenzione

Nota: In caso di perturbazione atmosferica vi suggeriamo di indossare abbigliamento adeguato. L'ordine delle visite può essere invertito. Il giro in funivia sarà effettuato condizioni meteorologiche permettendo. L'ordine delle visite può essere invertito. Qualora per motivi logistici non fosse possibile percorrere la Stalheimskeiva, una strada alternativa vi consentirà di godere lo stesso panorama.

- **GLI HUSKY E IL MUSEO POLARE**

Cod. EXC_2434

- Adulti : € 62
- 3 1/2 ore circa



Attraverseremo il ponte di Sandnessund per raggiungere l'isola di Kvaløya (l'isola delle Balene), un'isola estremamente montuosa con vette che raggiungono i 1.000 metri d'altezza. Continueremo il nostro viaggio alla volta del centro dei cani da slitta, dove vivono Tove Soerensen e suo marito Tore Albrigtsen con i loro tre figli e 130 cani husky. Visiteremo tutto il centro e potremo fare amicizia con gli husky e i loro cuccioli, sempre pronti a fare le feste a tutti i visitatori. Tove partecipa regolarmente alla gara del Finnmark con i suoi cani, una corsa lunga ben 1000 km! Suo marito ha attraversato la Groenlandia con gli sci ai piedi e hanno partecipato alla gara di cani più lunga del mondo, un percorso di più di 1.842 km, la famosa Iditaroad. La coppia ci racconterà di tutte le emozionanti spedizioni fatte e ci mostrerà anche le slitte. Una volta tornati a Tromso, visiteremo il Museo Polare. Situato in quello che un tempo era l'edificio della dogana, il museo è strettamente legato all'Associazione Artica ed ha come scopo quello di custodire le memorie dei tempi passati, quando Tromso e le sue grandi tradizioni s'intrecciavano indissolubilmente alla vita della caccia e delle spedizioni. Nel museo sono anche esposti un gran numero di sci, tende ed attrezzature varie utilizzate dall'esploratore Roald Amundsen durante la sua spedizione al Polo Sud.

Attenzione

Nota: L'itinerario può essere modificato in base all'ora di partenza. Il numero di posti a disposizione è limitato; si consiglia, quindi, di prenotare per tempo. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli il tour potrebbe essere annullato.

GRAVDAL

- **LE PANORAMICHE ISOLE LOFOTEN**

Cod. EXC_2373

- Adulti : € 129
- 7 ore circa



Viste dal mare le affascinanti isole Lofoten offrono un panorama mozzafiato: 190 km di montagne che cadono a strapiombo nel mare e la ricchissima vegetazione nelle valli e nei villaggi di pescatori ci sorprenderanno mano a mano ci avvicineremo a questo muro di granito. Attraversando spiagge bianche e incantevoli villaggi l'escursione arriverà a Aa, un piccolo villaggio di pescatori in fondo alla strada principale delle Lofoten. In tempi passati, questo pittoresco villaggio apparteneva a un solo uomo che controllava tutte le attività. Visiteremo alcune delle caratteristiche baracche dei pescatori che sono state splendidamente conservate. In seguito faremo visita al vicino Museo dello Stoccafisso che ci mostrerà in modo esauriente come i pesci vengono essiccati e preparati per l'esportazione. Dopo l'introduzione a questa industria, così importante per l'economia locale, potremo assaggiare un delizioso pranzo tipico con vista sulla baia. Sulla via del ritorno a Gravdal sosteneremo infine a Nusfjord, uno fra i più belli e meglio conservati villaggi di pescatori delle Lofoten per una piacevole passeggiata.

Attenzione

Nota: Guide in lingua italiana disponibili in numero limitato. Il numero di posti a disposizione è limitato; si consiglia, quindi, di prenotare per tempo.

- **LOFOTR E VESTVÅGØY**

Cod. EXC_2375

- Adulti : € 74
- 3 1/2 ore circa



Attraversata Leknes, centro amministrativo dell'isola di Vestvågøy dove l'agricoltura riveste la stessa importanza dell'industria ittica, passeremo accanto al suo piccolo aeroporto. Lungo il tragitto ci faranno da sfondo le montagne dell'"Himmeltindan" che, con i loro 914 metri sul livello del mare, sono le più alte di tutta l'isola. Poco dopo giungeremo a Borg, dove si trova il sito di un'antica fattoria vichinga scoperta da un contadino nei primi anni '80 mentre arava il suo terreno. Completamente restaurata, ha preso il nome di "Lofotr". L'edificio principale è lungo 83 metri e ospita tutt'intorno varie esposizioni e ricostruzioni. Nel visitarla si riesce a percepire quali fossero le condizioni in cui si viveva nei tempi antichi (l'interno può risultare piuttosto fumoso a causa dei bracieri). All'esterno si può vedere quale fosse il bestiame a disposizione degli uomini a quell'epoca: cinghiali, cavalli dei fiordi, pecore, ecc. La tappa successiva prevede una sosta al punto panoramico di Hagskaret dal quale si gode la vista del mare di Norvegia e del Vestfjord, che divide le isole dal continente. L'escursione prosegue alla volta di Stamsund, un villaggio di pescatori fondato da Julius M. Johansen all'inizio del XX secolo, self made man che divenne uno dei maggiori produttori di pesce essiccato e di guano di tutta la Norvegia e che qui fece costruire delle moderne attrezzature per la pesca, banchine d'attracco, una raffineria di olio di fegato di merluzzo, negozi, abitazioni per i pescatori e una chiesa. Prima di fare ritorno alla nave ancorata nel Buksnesfjord (potremo goderne una vista superba dall'alto del punto panoramico di Einangen) avremo modo di passeggiare per le strade del villaggio.

Attenzione

Nota: il numero di posti a disposizione è limitato; si consiglia, quindi, di prenotare per tempo.

- **FLAKSTAD, SUND E UTAKLEIV**

Cod. EXC_2376

- Adulti : € 74
- 4 ore circa



Giungendo dal mare, le isole Lofoten si presentano come un'ininterrotta catena montuosa a strapiombo sul mare lunga circa 190 chilometri. Navigando in direzione di questa muraglia di granito si stenta a credere alla presenza di valli verdeggianti, villaggi e porti pescherecci. L'escursione ha inizio da Gravdal (Leknes) e prosegue per la baia di Flakstad dove si trova l'incantevole chiesetta di Flakstad dipinta di rosso che risale al XVIII secolo. Terminata la visita alla chiesa, ci dirigeremo al museo della pesca di Sund. Potremo vedere da vicino le opere e le collezioni del fabbro ferraio locale che, con amorevole cura, ha raccolto numerosi oggetti: svariati tipi di imbarcazione, utensili in uso presso le case dei pescatori, motori per le barche (tuttora funzionanti) dagli inizi del XX secolo fino ai nostri giorni. Potremo vederlo all'opera, e magari assistere alla creazione di un cormorano, l'uccello che ha reso famoso in tutta la Norvegia Hans Gjertsen - il fabbro ferraio precedente - e che è simbolo dei pescatori in questa zona e come tale riveste un grande significato. L'ultima tappa prima di fare ritorno al porto consiste in una visita a Utakleiv dove effettueremo una sosta fotografica presso questa piccola comunità che si affaccia sul mare aperto.

Attenzione

Nota: il numero di posti a disposizione è limitato; si consiglia, quindi, di prenotare per tempo

- **PANORAMICA DELLA PARTE ORIENTALE DELLE LOFOTEN**

Cod. EXC_2377

- Adulti : € 129
- 7 ore circa



Lasciata Leknes (Gravdal), percorreremo la strada principale in direzione est. La prima tappa è Henningsvaer, uno dei villaggi di pescatori più pittoreschi incorniciato dalle vette delle montagne circostanti. Un tempo, fino al 1962, al culmine della prosperità dell'industria ittica nelle Lofoten, più di 6.000 pescatori stazionavano qui da gennaio ad aprile. Molti

artisti hanno ritratto queste isole colpiti dalla luce e dalla bellezza della natura. Visiteremo la Galleria Lofoten Hus, dove assisteremo a uno spettacolo multimediale incentrato sull'industria della pesca, sulla natura e la gente delle Lofoten attraverso il susseguirsi delle stagioni. Vi si trova inoltre una collezione fotografica che comprende una rassegna sulle aquile di mare e alcuni scatti delle isole Lofoten del famoso fotografo Wilse, risalenti a 70, 90 anni orsono. L'escursione procede alla volta di Svolvær. Poco lontano, si trova un luogo famoso: la vetta del Vaagekallen. Svolvær è la "città" più importante delle isole Lofoten. Qui visiteremo la Galleria del Ghiaccio, indosseremo, all'ingresso, una pelliccia calda e potremo ammirare le sculture create nel ghiaccio da artisti provenienti da tutto il mondo, illuminate e presentate unitamente a un accompagnamento di suoni e musica. Dopo una sosta dedicata al tempo libero per le strade di Svolvær riprenderemo la via dell'andata e faremo nuovamente ritorno all'isola di Vestvågøy. Abbandoneremo quindi la strada principale e ci spingeremo nell'"interno". La catena montuosa delle Lofoten forma una barriera frangiflutti naturale; i porti situati nella parte orientale delle isole sono ben riparati dal mare di Norvegia e come tali rivestono molta importanza per la popolazione dell'arcipelago. Nel corso dell'ultima tappa dell'escursione effettueremo una sosta fotografica presso il punto panoramico di Hagskaret. Da qui potremo far spaziare lo sguardo in direzione del mare di Norvegia, del Vestfjord e del continente. Al termine della sosta faremo ritorno all'imbarcadero presso il Buksnsfjord.

Attenzione

Nota: il numero di posti a disposizione è limitato; si consiglia, quindi, di prenotare per tempo

TRONDHEIM

- **VISITA DI TRONDHEIM**

Cod. EXC_2441

- Adulti : € 54

- 3 ore circa



Attraverso l'affollato centro, la piazza del mercato con la statua del Re Vichingo, fondatore della città, si giunge alla cattedrale. Risalente al 12° secolo e in stile gotico: è una delle più grandi e più belle della Scandinavia. Dopo la visita alla cattedrale si continuerà attraverso i punti più importanti della città per concludere con la visita al Museo Folk. Si ritorna alla nave attraversando il ponte Elgseter.

Attenzione

Nota: Guide in lingua italiana disponibili in numero limitato. In caso di perturbazione atmosferica vi suggeriamo di indossare abbigliamento adeguato. L'escursione prevede alcuni tratti a piedi vi consigliamo pertanto di indossare calzature comode.

- **TRONDHEIM E IL SUO MUSEO DELLA MUSICA**

Cod. EXC_2444

- Adulti : € 64

- 3 ore circa



Lasciato il porto, ci dirigeremo al museo Ringve, ospitato in un meraviglioso palazzo antico circondato da un altrettanto meraviglioso parco che, dalla cima di una collina, domina il fiordo. Entreremo quindi nel museo, l'unico di tutta la Norvegia ad essere specializzato in strumenti musicali. Ad oggi, nel museo, si possono trovare più di 2.000 strumenti provenienti da ogni parte del mondo. All'inizio del secolo scorso, la proprietà fu acquistata da uno dei membri della famosa famiglia Bachke, Christian Anker Bachke, un pianista di gran talento che sposò una donna russa, Victoria, anch'ella appassionata di musica. Insieme cominciarono a collezionare strumenti musicali ed oggetti un tempo appartenuti a celebri compositori. Nacque così il museo. Le guide del museo sono tutti studenti di musica che, durante la nostra visita, ci faranno ascoltare il suono degli strumenti esposti rendendo unica quest'esperienza. Dopo la visita guidata del museo, visiteremo quella che un tempo era una stalla e che oggi è una sala da concerti dall'eccellente acustica dove gusteremo del buon vino frizzante ascoltando un concerto di musica norvegese. Torneremo al porto passando per il centro della città con le sue ampie strade e i suoi bei edifici in legno costruiti nel 1681, in seguito ad un terribile incendio. Fra questi vi è anche la "Stifts- gården", la residenza della famiglia reale. I vecchi magazzini lungo le sponde del fiume con i loro colori vivaci e il vecchio ponte sinuoso contribuiscono a conferire alla città quel suo particolare fascino e stile.

Attenzione

Nota: il numero di posti a disposizione è limitato; si consiglia, quindi, di prenotare per tempo. E' severamente vietato l'utilizzo di macchine fotografiche e videocamere all'interno del Museo della Musica.

- **TRONDHEIM E IL SALTO CON GLI SCI**

Cod. EXC_2445

- Adulti : € 54

- 3 1/2 ore circa



Trondheim è oggi per estensione la terza città della Norvegia. È situata sul fiume Nid, dove sfocia nel vasto e profondo Trondheimsfjord. L'imponente cattedrale di Nidaros è chiaramente visibile già da una certa distanza. Orgoglio di Trondheim e di tutta la Norvegia per la sua magnificenza, è la cattedrale più grande di tutta la Scandinavia nonché il monumento gotico meglio conservato di tutto il Nord Europa. Nidaros è l'antico nome della città fondata nel 997 dal re vichingo Olav Trygvason. La sua statua campeggia ancor oggi su una colonna situata nella piazza centrale dalla quale diparte la Munkegata (la via dei Monaci), un'ampia via che conduce alla cattedrale. LA nostra escursione prosegue con una sosta in un punto panoramico. Al termine della sosta ci dirigeremo alla Granåsen Skijumping Arena. La nuova struttura è del 1991. I trampolini sono due: uno con un limite di 120 metri e l'altro, più piccolo, di 90 metri. La superficie degli scivoli in ceramica e il tappeto d'erba artificiale permettono l'accesso al trampolino in qualsiasi periodo dell'anno e

non solamente d'inverno. Dopo avere visto in azione i praticanti di salto con gli sci, proseguiremo in direzione del Trøndelag Folkemuseet sulla collina di Sverresborg. Fra le tante cose da vedere, questo museo all'aperto illustra la vita e le tradizioni della regione di Trøndelag. Alcuni edifici provenienti da tutta la regione sono stati prima smantellati e quindi riassembleati all'interno del museo al fine di fornire un autentico spaccato della vita e dello stile architettonico del passato.

Attenzione

Nota: In caso di perturbazione atmosferica vi suggeriamo di indossare abbigliamento adeguato. L'escursione prevede alcuni tratti a piedi vi consigliamo pertanto di indossare calzature comode.

ANDALSNES

- **ESCURSIONE NELLA REGIONE DI ROMSDAL IN TRENO**

Cod. EXC_2330

- Adulti : € 74
- 2 1/2 ore circa



Åndalsnes è una cittadina situata in un'eccellente posizione sul Romsdalfjord, capolinea della linea ferroviaria Raumbanen che collega la regione di Romsdal con la Norvegia orientale e la capitale Oslo; lo scenario circostante, con le sue alte vette frastagliate, regala agli occhi uno spettacolo incomparabile. Parte del viaggio si svolgerà in treno seguendo il corso del fiume Rauma, che da più di un secolo attira molti pescatori inglesi per la ricchezza di salmoni, vedremo il monte Romsdalshorn (1.550 metri), il Trollindane (circa 1.800 metri) e la cosiddetta "parete dei Troll". Continuando lungo il Rauma, che nasce dal Lago di Lesjaskog e forma numerose cascate incantevoli lungo il suo corso, attraverseremo il ponte di Kylling da cui si gode una vista mozzafiato della gola sottostante nella quale spumeggia il fiume. Il ponte è un'imponente opera di ingegneria: è costruito unicamente in pietre naturali che si incastrano perfettamente l'una con l'altra; la distanza che ci separa dal fondo della gola è più di cinquanta metri. Arrivati alla stazione di Bjorli, a 574 metri su livello del mare, saliremo sul pullman e percorreremo una delle valli più belle della Norvegia da cui si ergono imponenti vette montane. Raggiunto il massiccio roccioso denominato "parete dei Troll" ci fermeremo per una sosta. Con i suoi 1.000 metri, la "parete dei Troll" è la parete rocciosa verticale più alta. Al termine di quest'ultima tappa, faremo ritorno al punto d'imbarco di Åndalsnes.

Attenzione

Nota: A seconda dell'orario di partenza, l'itinerario può essere invertito. Il numero di posti a disposizione è limitato; si consiglia, quindi, di prenotare per tempo.

- **ESCURSIONE A TROLLSTIGHEIMEN**

Cod. EXC_2331

- Adulti : € 64
- 3 1/2 ore circa



L'itinerario conduce dapprima attraverso la bella Romsdal e poi, oltre il ponte Sogge, attraverso la valle di Isterdal. Qui la strada si inerpica verso la cascata di Stigfoss e poi su fino a Trollstigen. Meta dell'escursione è lo splendido punto panoramico con vista sulla vallata di Isterdal. Di fronte a voi le tipiche formazioni rocciose del Vescovo, il Re e la Regina da una parte e le Cime delle Streghe dall'altra.

Attenzione

Nota: Guide in lingua non sempre disponibili. Il numero dei posti a disposizione è limitato; si consiglia, quindi, di prenotare per tempo.

- **ESCURSIONE GIORNALIERA PASSANDO PER VALLDAL E LA TROLLSTIGEN**

Cod. EXC_2334

- Adulti : € 109
- 7 ore circa



Partendo da Åndalsnes lungo il Romsdalfjord, ci dirigeremo alla volta dell'Innfjord a capo del quale si trova il villaggio di Innfjord, noto per l'intaglio del legno e le tradizionali rose dipinte, "rosemaling". La strada segue la linea costiera passando per Måndalen. La strada prosegue quindi fino a Tresfjord dopodiché si dirama verso l'interno per salire sullo Skorgedalen fino a Ørskogfjellet. Il tragitto continua attraversando Sjøholt, lungo lo Storfjord, toccando piccole località come Stordal, conosciuta per la locale industria del mobile che esporta i propri prodotti praticamente in tutto il mondo. Nell'attraversare la valle, a Stordal, passeremo presso l'incantevole chiesa a pianta ottagonale risalente 1789; superato il passo montano, scenderemo lungo il Norddalsfjord dove incontreremo il villaggio di Valldal, rinomato per la produzione delle fragole. Continuando lungo la fertile valle, effettueremo una sosta fotografica presso la spettacolare gola di Gudbrand prima di proseguire più in alto verso la montagna, oltre la linea della vegetazione arborea. Dal Trollstigheimen discende a valle attraverso una serie di incredibili tornanti la "strada dei Troll", una delle principali attrattive della regione di Åndalsnes. Prima di giungere al termine del tour, effettueremo una breve deviazione per ammirare la "parete dei Troll" la più alta parete rocciosa verticale d'Europa alta 915 metri e meta di tutti gli amanti dell'arrampicata provenienti da ogni parte del globo.

Attenzione

Nota: il numero di posti a disposizione è limitato; si consiglia, quindi, di prenotare per tempo. In caso di perturbazione atmosferica vi suggeriamo di indossare abbigliamento adeguato .

FLAM

- **NÆRØYFJORD E STALHEIM**

Cod. EXC_2350

- Adulti : € 72
- 4 ore circa



La parola "Fiordo" è un vocabolo di derivazione norvegese e indica un'insenatura marina di origine glaciale solitamente stretta, con coste ripide che si estende sotto il livello del mare. Flåm è situata su uno dei bracci interni del Sognefjord, il quale, estendendosi per oltre 200 chilometri verso l'interno, è il fiordo più lungo di tutta la Norvegia. Percorreremo l'interno dell'Aurlandsfjord a bordo di un battello proseguendo quindi lungo il Nærøyfjord il quale, per le sue caratteristiche geologiche e la bellezza incomparabile del paesaggio naturale, nel 2005 è stato dichiarato del Patrimonio dell'Umanità stilata dall'Unesco. Il battello s'inoltrerà lentamente nel fiordo, lungo circa 17 chilometri e profondo circa 500 metri, su cui s'affacciano i ripidi versanti delle montagne (fino a 1400 metri), fra cascate e stretti passaggi (il più stretto misura circa 250 metri). Raggiunta l'estremità del fiordo, sbarcheremo presso il piccolo villaggio di Gudvangen dove saliremo a bordo di un pullman. L'escursione prosegue attraverso la valle di Nærøy, risalendo per tredici ripide curve lungo la strada di Stalheimskleiva, fiancheggiata su ambo i lati da una serie di cascate. Dopo una sosta per un rinfresco e per una veduta panoramica della vallata sottostante, faremo ritorno a Flåm ripercorrendo la valle di Nærøy e attraversando una lunga serie di gallerie.

Attenzione

Nota: il numero di posti a disposizione è limitato; si consiglia, quindi, di prenotare per tempo. L'escursione non è consigliata agli ospiti che soffrono di mal di mare e a coloro che lamentano problemi motori. L'imbarcazione prevede posti all'interno e all'esterno, vi suggeriamo, in caso di perturbazione atmosferica, di munirvi di impermeabile e abbigliamento adeguato.

- **OSTERBOE**

Cod. EXC_2351

- Adulti : € 60
- 3 1/2 ore circa



Il nostro pullman ci attenderà sul molo d'attracco a Flam per portarci in un'escursione costeggiando i fiordi, fino ad Aurland, una cittadina costiera tipica dei fiordi, con una deliziosa chiesa gotica del XIII secolo. Da Aurland risaliremo il fiume che porta lo stesso nome, noto per l'abbondanza di salmoni, oltre il lago di Vassbygda e fino all'omonima città. Qui viene prodotta energia idroelettrica, come si può dedurre dai numerosi elettrodotti, mentre i generatori si trovano incastonati all'interno del monte. La strada che ci porterà ancor più in alto, a Laavisdal, si articola fra tornanti e gallerie, dandoci l'opportunità di godere un magnifica veduta su Vassbygda e la regione di Aurland. Proseguiremo sempre più in alto fino a Stonndalen, una spettacolare vallata montana tipica della Norvegia occidentale. Infine, raggiungeremo l'ampia valle di Aurland, di cui potremo ammirare lungo il percorso il patrimonio naturale, ricco di flora e fauna. Attraverseremo la valle fino a Oesterboe, un piccolo podere che è stato abitato fino alla fine degli anni '20. Durante l'inverno la fattoria era completamente tagliata via dal resto del mondo, situazione che in questa regione poteva perdurare dai sei agli otto mesi. Ad Oesterboe ci attenderà un rinfresco, prima di riprendere la stessa strada per ritornare a Flam.

- **FLAM, VOSS E STALHEIM**

Cod. EXC_2356

- Adulti : € 121
- 6 1/2 ore circa



Partendo dal pittoresco villaggio di Flam, situato sulla punta dell'Aurlandsfjord, prenderemo il treno per compiere una delle più emozionanti e spettacolari visite della Norvegia. Dopo 45 minuti di viaggio, coprendo un dislivello di oltre 800 metri, raggiungeremo la stazione di Myrdal, situata sulla linea principale Oslo-Bergen. Il treno ci condurrà lentamente attraverso scenari suggestivi, fermandosi nei pressi della meravigliosa cascata Kjosfoss per darci la possibilità di scattare qualche fotografia. Una volta giunti alla stazione di Myrdal, prenderemo un altro treno che ci porterà a Voss, imboccando il tunnel Gravhalsen, scendendo verso la valle Raundalen. Immerso in un paesaggio mozzafiato vicino al lago Vangs, Voss è una rinomata località turistica estiva e invernale. Inizieremo una visita in pullman alla cascata Tvinde che precipita lungo il fianco della montagna. Raggiungeremo il lago Oppheim e proseguiremo fino a Stalheim. Infine percorreremo la Stalheimskleivane, la strada più ripida di tutto il paese costruita nel 1849, con i suoi tornanti spettacolari e le meravigliose cascate che costeggiano entrambi i lati. Sulla via del ritorno alla nave, affiancheremo il corso del fiume Nærøy, ricco di salmoni, attraverso due lunghi tunnel.

Attenzione

Nota: L'itinerario può essere invertito a seconda dell'orario di partenza. Guide in lingua italiana disponibili in numero limitato. Il numero di posti a disposizione è limitato; si consiglia, quindi, di prenotare per tempo. Qualora per motivi logistici non fosse possibile percorrere la Stalheimskleiva, una strada alternativa vi consentirà di godere lo stesso panorama.

- **STALHEIM E UNDREDAL**

Cod. EXC_2357

- Adulti : € 55
- 3 ore circa



Partendo dal pittoresco villaggio di Flam, situato sulla punta dell'Aurlandsfjord, raggiungeremo l'altro versante della montagna fino a Gudvangen, che si trova sulla punta del Naroyfjord. Dopo una sosta che ci permetterà di scattare

qualche fotografia, risaliremo lungo la valle Nærøy, seguendo il corso del fiume Nærøy, ricco di salmoni, spingendoci fino a Stalheim sul versante della montagna. Da qui potremo godere di una vista mozzafiato sulla valle Nærøy e sulla catena montuosa circostante. Allo Stalheim Hotel potremo gustare un caffè e una fetta di torta. Sulla via del ritorno alla nave, ormeggiata a Flam, percorreremo la Stalheimskleivane, la strada più ripida di tutto il paese, costruita nel 1849, con i suoi tornanti spettacolari e le meravigliose cascate che costeggiano entrambi i lati. Non mancherà una visita allo splendido villaggio di Undredal.

Attenzione

Nota: Guide in lingua italiana disponibili in numero limitato. Il numero di posti a disposizione è limitato; si consiglia, quindi, di prenotare per tempo.

- **LA CHIESA, IL LAGO DI TYIN E LA VALLE DI LAERDAL**

Cod. EXC_2358

- Adulti : € 113

- 7 1/2 ore circa



La nostra escursione partirà da Flaam, un piccolo villaggio idilliaco situato in punta al fiordo di Aurland, una ramificazione del maestoso Sognefjord. Dopo un breve tragitto in pullman lungo le sponde del fiordo, attraverseremo la cittadina di Aurland ed entreremo nel tunnel stradale più lungo del mondo. La valle di Laerdal si presenta inizialmente come pianeggiante e fertile e la nostra escursione ci porterà a costeggiare il fiume Laerdal. Faremo una breve sosta per scattare delle fotografie presso la cascata di Sjurhaug, dalla quale si apre la vista sui pontili riservati a coloro che praticano la pesca sportiva e situati intorno al bacino in cui si riversa la cascata, dove i salmoni talvolta cercano di superare le rapide. A Borgund visiteremo l'antica chiesa in legno, una delle chiese medievali in legno meglio conservate e più caratteristiche della Norvegia. Costruita intorno al 1150, la chiesa ha il tetto ornato da croci celtiche e teste di drago, che hanno il compito di proteggere l'edificio dagli spiriti maligni. Proseguiremo con la nostra escursione passando per Tyinkrysset e continuando verso il lago Tyin, situato a 1082 metri sopra il livello del mare. Faremo una sosta per scattare delle fotografie e per goderci la vista sul lago e sulle montagne circostanti. Supereremo il punto più alto sul livello del mare, 1117 metri, prima di iniziare la nostra discesa attraverso la valle di Moa lungo una serie di tornanti, dopo di che faremo un'altra breve sosta fotografica. Con il nostro pullman passeremo accanto ai villaggi di Ovre Aardal e Aardalstangen, noti per la loro produzione di alluminio stimata in circa 20.000 tonnellate l'anno. Poco dopo ci fermeremo a Lærdalsoyri che con i suoi edifici, risalenti tutti a 160 anni fa circa, rappresenta il tipico villaggio del fiordo norvegese. Il paesino non è un museo, al contrario: è un vivace centro abitato, con negozi, gallerie e caffè, dove avrete del tempo libero per fare una passeggiata e curiosare alla ricerca di interessanti scorci. Ritorneremo a Flaam attraversando la valle di Laerdal e l'omonimo tunnel.

Attenzione

Nota: Il numero di posti a disposizione è limitato, si consiglia, quindi, di prenotare per tempo.

BERGEN

- **TOUR IN BATTELO DI BERGEN E DINTORNI**

Cod. EXC_2310

- Adulti : € 62

- 3 1/2 ore circa



La fondazione di Bergen risale al 1070. Nel corso del XII e del XIII secolo, al culmine della potenza norvegese, in un periodo di fitto scambio tra la madrepatria e le colonie situate sulle isole a occidente, la città fu capitale del paese. Qui stabilirono la loro residenza i re norvegesi e nel suo animato porto ebbero luogo numerosi eventi storici di rilievo. Bergen dovette la propria ricchezza e la propria importanza all'esportazione del pesce, in particolare di quello essiccato, un prodotto fondamentale nell'alimentazione medievale. A quel tempo la città crebbe fino a diventare la più estesa di tutta la Norvegia. Oggi, invece, Bergen conta circa 250.000 abitanti ed è, per estensione, la seconda città del paese superata solamente da Oslo, la capitale odierna. Incastonata tra il mare e sette montagne circostanti, è riparata dal Mare del Nord da un'innumerabile serie di isole. Questa escursione ci offre la possibilità di visitare la città e i suoi dintorni in battello e di proseguire via terra. La prima parte si svolgerà fra le isole dell'arcipelago antistante Bergen fino al Lysefjord dove saliremo sul pullman per la seconda metà del nostro itinerario, in cui visiteremo la città e i suoi borghi. Giunti a "Bryggen", avrà luogo una visita guidata fra i vicoli su cui sono allineati i pittoreschi magazzini che si affacciano sulla banchina e che un tempo ospitavano i mercanti tedeschi della Lega Anseatica che si insediò a Bergen intorno al 1350 detenendo il potere politico e il monopolio commerciale con la Norvegia settentrionale per circa due secoli. Questi edifici oggi fanno parte della lista dei Patrimoni dell'Umanità stilata dall'Unesco e ospitano negozi, ristoranti, caffè e botteghe di artigiani.

Attenzione

Nota: il numero di posti a disposizione è limitato; si consiglia, quindi, di prenotare per tempo. L'escursione non è consigliata agli ospiti che soffrono di mal di mare e a coloro che lamentano problemi motori. L'imbarcazione prevede posti all'interno e all'esterno, vi suggeriamo, in caso di perturbazione atmosferica, di munirvi di impermeabile e abbigliamento adeguato.

- **VISITA DI BERGEN**

Cod. EXC_2317

- Adulti : € 45

- 3 ore circa



Questo tour vi porterà a visitare i più interessanti punti panoramici di Bergen. Vedrete il parco centrale, il lago e il monte Ulriken , il più alto delle sette montagne che circondano la città e ci fermeremo per fotografare uno dei siti patrimonio dell'UNESCO, il vecchio quartiere Anseatico, prima di fare un tour panoramico fuori dal centro della città. Nei dintorni, immersa in un bosco, c'è la nuova chiesa in legno di Fantoft , ricostruita esattamente come quella originale. dopo il disastroso incendio del1992 che distrusse la chiesa antica risalente al 1150 D.C. Ritornando verso il centro attraversando un percorso differente, vi fermerete verso il quartiere Anseatico per fare una passeggiata attraverso i vicoli che separano le schiere di case l'una dall'altra. Intorno al 1350, alcuni mercanti tedeschi appartenenti alla forte " Lega Anseatica" si stabilirono a Bergen. Oggi, il quartiere che ha preso il nome da loro ospita ristoranti, negozietti e studi di artisti. Dopo la passeggiata, visiteremo la chiesa di St. Mary , dietro al museo Bryggen. Dopo una piacevole passeggiata tra le pittoresche cassette di legno, sarete di ritorno a bordo

Attenzione

Nota: L'escursione prevede alcuni tratti a piedi. Guide in lingua italiana disponibili in numero limitato.

- **PANORAMICA DI BERGEN E CASA DI GRIEG**

Cod. EXC_2318

- Adulti : € 55

- 3 ore circa



La città di Bergen offre lo spunto per un'escursione "a tema" per gli amanti della musica, un tour accompagnato anche da un toccante momento d'ascolto. Il tema è quello della vita e delle opere di Edvard Grieg, il più grande compositore norvegese di tutti i tempi, un uomo che dipingeva con le note la gente, gli umori e gli scenari della sua terra catturando in un pentagramma immagini vivide come quelle di un'alba, o drammatiche come quelle di un lamento di morte.

Attenzione

Nota: Guide in lingua italiana disponibili in numero limitato. Il numero di posti a disposizione è limitato; si consiglia, quindi, di prenotare per tempo.

Legenda icone escursioni



Facile: questa escursione implica passeggiate su strade relativamente pianeggianti. Sono raccomandate scarpe comode.



Moderata: questa escursione può comportare una moderata attività fisica come camminare su ciottoli o superfici dissestate, salire scale, camminare su terreni scoscesi o nuotare attraverso correnti marine, andare in bicicletta. Questa escursione non è raccomandata agli ospiti con difficoltà motorie. Sono raccomandate scarpe comode e robuste.



Difficile: questa escursione comporta elevati sforzi fisici per periodi di tempo prolungati. Le strade e i sentieri possono essere scoscesi o dissestati. Questo tour è raccomandato unicamente agli ospiti sportivi in ottima forma fisica.



Panoramica: escursione svolta principalmente in pullman, con brevi percorsi a piedi e limitata attività fisica.



Balneare: escursione che include la possibilità di nuotare o entrare a contatto con l'acqua.



Divertimento: dedicato soprattutto ai giovani o a coloro che sono sempre alla ricerca del divertimento.



Percorso naturalistico: dedicato a coloro che amano la natura



Degustazione: uno snack leggero è incluso in questa escursione.



Pasto non incluso: durante l'escursione verrà dato tempo libero per organizzare il proprio pranzo.



Best Tour: escursione ad alto indice di gradimento secondo l'opinione dei nostri ospiti.



Pranzo al sacco: il pranzo al sacco sarà preparato e messo a disposizione dalla nave.



Shopping: escursione dedicata specialmente a coloro che sono orientati allo shopping.



Culturale: escursione dedicata agli appassionati di storia, cultura e tradizioni locali.



Ospiti diversamente abili: escursione consigliata agli ospiti con lievi difficoltà motorie in grado di compiere brevi spostamenti in autonomia. Per spostamenti in sedia a rotelle è necessaria la presenza di un accompagnatore che per esigenze di servizio non potrà essere fornito dalla nave. La maggior parte dei nostri operatori richiede che la sedia a rotelle sia pieghevole. In altri casi potrebbe non essere disponibile lo spazio adeguato per alloggiare le sedie sul bus. Vi preghiamo pertanto di informare il responsabile dell'ufficio escursioni di bordo al più presto, subito dopo l'imbarco, in modo da consentirci di trovare la migliore soluzione e riservare i posti sui bus prima della partenza della vostra escursione. Per esigenze diverse l'ufficio escursioni di bordo è a Vostra disposizione per proporvi informazioni sui programmi personalizzati e relativi prezzi.



Dedicata agli sportivi: escursione dedicata a coloro che amano l'avventura e l'attività fisica in generale.



Dedicata alle famiglie: escursione raccomandata alle famiglie e ai loro bambini.



Novità: nuova escursione disponibile.



Pasto a bordo: rientro a bordo per il pranzo/cena al termine del quale la nostra guida vi aspetterà per proseguire insieme l'escursione.



Pasto incluso: durante lo svolgimento dell'escursione sarà inclusa una sosta per il pranzo/cena.



Drink incluso: durante lo svolgimento dell'escursione sarà incluso un drink.



Non disponibile: escursione non più in programma.